

# I COLORI DELLE PIANTE



## LA RICETTA



### Bentornati!

Oggi vi vogliamo parlare di colori. Fin dall'antichità l'uomo ha utilizzato ciò che trovava in natura per lasciare un segno del proprio passaggio attraverso impronte e disegni su pareti di grotte e caverne. I materiali che utilizzava erano minerali, come l'ocra rossa e calcari, e vegetali, come legni carbonizzati.

Nel tempo l'uomo ha imparato ad estrarre i colori naturali da molte fonti vegetali. Le piante contengono infatti pigmenti, ovvero le sostanze che le rendono colorate. I pigmenti possono essere estratti dalla corolla dei fiori, dalle foglie, dai frutti e anche da qualche radice. Siete pronti?

#### STEP 1 - Frullare

Indossate i guanti e con l'aiuto di un adulto frullate (o grattugiate) le foglie del cavolo cappuccio viola mescolato ad un po' di acqua.

#### STEP 2 - Setacciare e dividere

Trasferite il tutto nel colino e schiacciatelo con un cucchiaino per ricavare il succo. Dividete poi il succo in tre contenitori.

#### STEP 3 - Aceto

Versate qualche goccia di aceto in uno dei tre contenitori. Noterete che il liquido reagirà con la sostanza acida ed otterrete il fucsia!

#### STEP 4 - Bicarbonato

Versate un cucchiaino di bicarbonato in un altro contenitore. Il vostro liquido virerà verso il blu perchè il bicarbonato è una sostanza basica.

#### SUGGERIMENTO

I colori ottenuti sono a base d'acqua e perciò molto liquidi, se volete renderli più densi provate ad aggiungere l'amido di mais e mescolate. Aggiungete amido fino ad ottenere la consistenza desiderata.

#### UN ARCOBALENO DI PIANTE

- Frullando con un po' d'acqua e poi strizzando, potete ricavare il verde dagli spinaci e il rosso dalla barbabietola.

- Altri colori possono essere ottenuti mescolando acqua ad alcune spezie, per esempio il giallo dalla curcuma, l'arancione dalla paprika e persino il marrone dal cacao.

#### CURIOSITÀ

Se volete ottenere qualche effetto speciale, provate ad aggiungere qualche pizzico di sale fino al vostro disegno ancora umido. I granelli di sale assorbiranno il colore circostante che in quei punti diventerà più chiaro. Vedrete che si creeranno così delle forme simili a cristalli di ghiaccio.

#### MATERIALE

- Guanti
- Cacao in polvere
- Cavolo cappuccio viola
- Curcuma in polvere
- Spinaci
- Paprika
- Barbabietola
- Frullatore (o pestello o grattugia)
- Colino (o canovaccio di cotone)
- Aceto o succo di limone
- Bicarbonato

In natura esistono molte piante tintorie e spesso si nascondono proprio nella nostra cucina!



Gioca con l'Orto



ORTO BOTANICO  
UNIVERSITÀ DI PADOVA